FACTORY FIT
Fitness & Padel Club

SEMANA DEL
30/03/26 AL 05/04/26

HORARIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
7:10	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55´	FUNCIONAL Ángeles BOX - 55´	HYBRID TRAINING / CORE Ángeles BOX - 45´	FESTIVO. HORARIO 09:00 A 14:00	FESTIVO. HORARIO 09:00 A 14:00	
9:30	CICLO INDOOR Kevin SC - 55´	FUNCIONAL Kevin BOX - 55´	BODY PUMP NEW Ángeles S2 - 55´			
10:30	BODY PUMP Ángeles S2 - 55´	FITBALANCE Ángeles S1 - 55´	PILATES Kevin S1 - 55´			
11:30	MIND FLOW Ángeles S3 - 30´	HYBRID TRAINING Kevin BOX - 45´	CICLO INDOOR NEW Kevin SC - 55´			SÁBADO 11:00 BODY PUMP M. Rotativo S2 - 55´ 12:05 ZUMBA M. Rotativo S1 - 55´ 12:15 CICLO INDOOR M. Rotativo SC - 55´
14:00		CICLO INDOOR Ángeles SC - 55´				
14:30	BODY PUMP Daniel S2 - 55´		HYBRID TRAINING Daniel BOX - 45´			
15:00		CORE Daniel S1 - 30´				
17:30	PILATES Nayi S1 - 55´ BODY PUMP Daniel S2 - 55´	CORE Nayi S1 - 30´ 17:45 HYBRID TRAIN. Juanjo BOX - 45´	PILATES Laura S1 - 55´ 17:45 HYBRID TRAIN. Patricia BOX - 45´			
18:00	17:45 HYBRID TRAIN. Patricia BOX - 45´	STRETCHING Nayi S3 - 30´	CICLO INDOOR Daniel SC - 55´			DOMINGO 11:00 BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 60´ 12:15 FITBALANCE Noemí y Richard S1 - 60´
18:30	18:00 CICLO INDOOR M. Rotativo SC - 55´ FULL CARDIO TRAINING Noemí y Richard S2 - 55´ TONE FIT Nayi S1 - 55´	18:00 G.A.P. Patricia S1 - 30´ BODY PUMP Ángeles S2 - 55´ PILATES Nayi S1 - 55´	BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 55´ FUNCIONAL Patricia BOX - 55´ STEP ENERGY Nayi S1 - 55´			
19:00	18:30 HIIT BOX Patricia BOX - 30´ CORE Patricia BOX - 30´	18:45 HYBRID TRAIN. Juanjo BOX - 45´ CICLO INDOOR Daniel SC - 55´	18:30 FITBALANCE Ángeles S3 - 55´			
19:30	PILATES Ángeles S1 - 55´ BODY PUMP Patricia S2 - 55´ YOGA Noemí y Richard S3 - 55´	ZUMBA Nayi S1 - 55´ BOXEO ESCUELA Mariano BOXEO-55' CORE Patricia S3 - 30´	PILATES Laura S1 - 55´ HYBRID TRAINING Juanjo BOX - 45´ YOGA Noemí y Richard S3 - 55´			LEYENDA ICONOS CAMBIO DE HORARIO O SALA NEW
20:00	19:30 FUNCIONAL Daniel BOX - 55´ CICLO INDOOR Nayi SC - 55´	BODY PUMP Patricia S2 - 55´	19:35 BODY PUMP Nayi S2 - 55´ CICLO INDOOR Daniel SC - 55´			

HORARIO DE CICLO INDOOR VIRTUAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
8:30 CICLO V. SC - 45´	8:00 CICLO V. SC - 45´	7:10 CICLO V. SC - 45´	FESTIVO. HORARIO 09:00 A 14:00	FESTIVO. HORARIO 09:00 A 14:00	SÁBADO 18:00 CICLO V.
13:30 CICLO V. SC - 45´	20:30 CICLO V. SC - 45´	13:30 CICLO V. SC - 45´			DOMINGO 11:30 CICLO V.

Para reserva de plaza es necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas.
Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse por la Dirección.

Puedes descargarlo en
www.factoryfit.es

Horarios L-V de 7:00 a 23:00
Sábados de 09:00 a 20:00
Dom. y Fest. de 09:00 a 14:00

Factory Fit
factoryfitmadrid